

# FOOD. HEALTH. HAPPYNESS

## AUTUMNALES

MENU' SETTIMANALE A LA CARTE

**IL CONSIGLIO DI STAGIONE:** l'autunno è il periodo giusto per rifornirci di agrumi per la loro attività antiossidante, per le loro proprietà benefiche sul sistema immunitario, per mantenere la bellezza della nostra pelle poiché la vitamina C è uno degli elementi fondamentali per la salvaguardia della struttura del collagene.

Le mele combattono la stanchezza e sono ideali per i diabetici poiché hanno un indice glicemico molto contenuto.

---

### UNICUM VENATIO

- Tortino di broccoli con cavolfiori e Tapenade di olive taggiasche
- Fusi di Pollo, salsa verde, finocchi e Fiori del capperone (120g)
- Insalata di arance, ananas e pompelmo rosa (250g)

€ 23,00

### UNICUM PISCARIA

- Crema di cavolfiore al rosmarino con julienne di pomodorini essiccati;
- Wok di branzino con spinacini, germogli misti, porri, pack choy, mandorle tostate e Miso Den (150g)
- Coulis di prugne, tagliata di kiwi, olio infuso allo zenzero e Pepe Rosa (250 g)

€ 23,00

### UNICUM HERBA

- Zucchine in agrodolce con tofu al peperoncino thai
- Ragu di pomodorini ciliegini alla curcuma, soutè di funghi e seitan
- Zuppa di Mele, pere decane e pepe africano

€ 23,00

### SUPPA

- Zuppa alla zucca aromatizzata alla citronella, julienne di carciofi, olio allo zenzero

€ 16,00